



Восприятие инсульта: профилактика и мифы

Родин Кирилл, Директор по работе с органами
государственной власти

Зайтова Татьяна, аналитик-исследовательский
менеджер Практики политического анализа и
консультирования ВЦИОМ



МЕТОД 1.

Телефонное интервью.

Всероссийский репрезентативный опрос.

Объем выборки: 1.600 респондентов.

Генеральная совокупность: граждане РФ в возрасте 18 лет и старше.

Предельная погрешность не превышает 2,5% ($p < 0,05$).

Дата опроса: 08.05.20 Партнер: ВЦИОМ-СПУТНИК

МЕТОД 2.

Интернет-опрос

Объем выборки: 1017 респондентов.

Генеральная совокупность: граждане РФ в возрасте в возрасте 25-45 лет (целевая аудитория:

1. потенциальная группа риска 2. потенциальные лидеры мнений в семье, в кругу родных).

Предельная погрешность не превышает 3,1% ($p < 0,05$).

Даты опроса: 19-22.05.20 Партнеры: OMI, Oprossio

МЕТОД 3.

Онлайн-форум.

Объем выборки: 25 респондентов. Критерии отбора: половина респондентов сталкивались с социальной рекламой по теме инсульта, половина – нет.

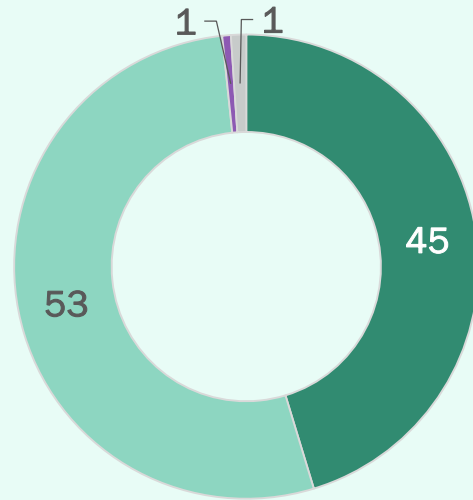
География: жители Москвы. Дата опроса: 18-21.05. Партнер: Tiburon Research

Абсолютное большинство представителей ЦА декларируют, что знают о таком заболевании как ИНСУЛЬТ.

ВЫ ХОРОШО ЗНАЕТЕ, ЧТО-ТО СЛЫШАЛИ ИЛИ СЛЫШИТЕ СЕЙЧАС ВПЕРВЫЕ О ТАКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КАК ИНСУЛЬТ?
(В % ОТ ОПРОШЕННЫХ ПО ЦА)



Целевая группа (25-45 лет)*



- Хорошо знаю
- Что-то слышал, без подробностей
- Впервые слышу
- Затрудняюсь ответить

УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПО ГРУППАМ
(В % ОТ ОПРОШЕННЫХ, ПО ГРУППАМ)

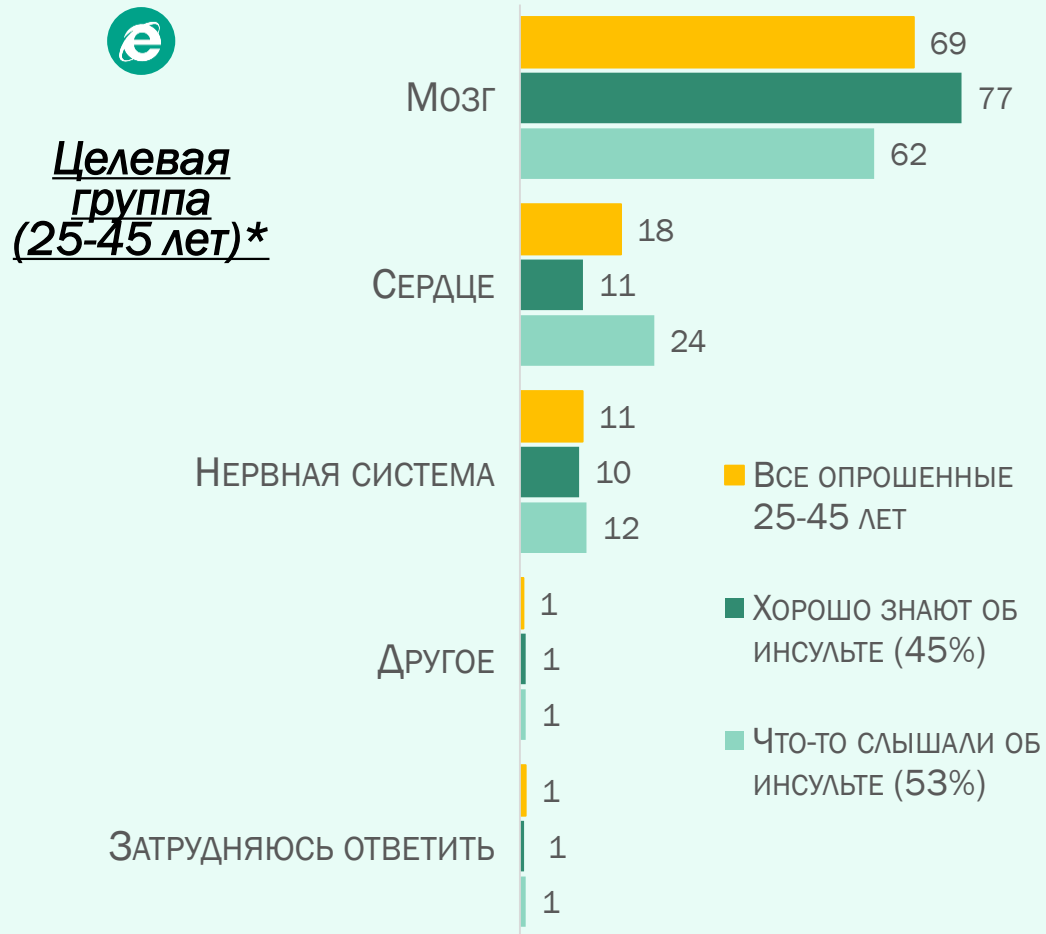
Группа	Хорошо знаю	Что-то слышал, без подробностей
Возраст и пол		
M_25-34	44	52
Ж_25-34	45	54
M_35-45	47	52
Ж_35-45	47	53
Образование		
Среднее	46	51
Среднее специальное	47	53
Высшее (в т.ч. незаконченное)	44	54
Два и более высших, ученая степень	49	51
Населенный пункт		
Москва или Санкт-Петербург	48	50
Города (1 млн. и более чел.)	42	55
Города (500 тыс. - 950 тыс. чел.)	48	51
Города (100 тыс. - 500 тыс. чел.)	45	54

- ❖ Качественной информацией об инсульте владеет 45%.
- ❖ Каждый второй входит в группу фоновой информированности.
- ❖ Значимых различий по социально-демографическим группам не зафиксировано

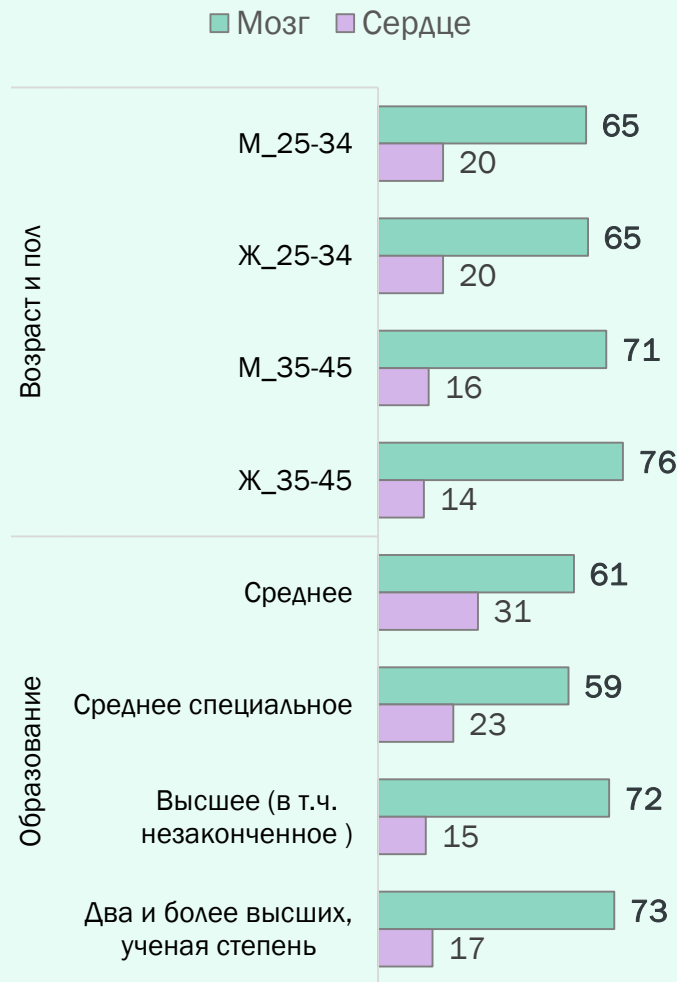
* Целевая группа опрошена в Интернет-опросе

При инсульте в первую очередь происходит поражение мозга – так считает 69% россиян.

Какой, на Ваш взгляд, орган человека в первую очередь поражается/страдает при инсульте?
(закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных по ЦА, по группам)



Распределение ответов по группам
(в % от опрошенных, по группам)



- ❖ Преобладает мнение о том, что при инсульте в первую очередь поражается мозг человека. Данное мнение наиболее выражено среди тех, кто декларирует, что хорошо знает об инсульте.
- ❖ Менее информированы о поражении мозга молодежь (25-34 года), респонденты со средним и средним специальным образованием.

Представления о распространённости инсульта

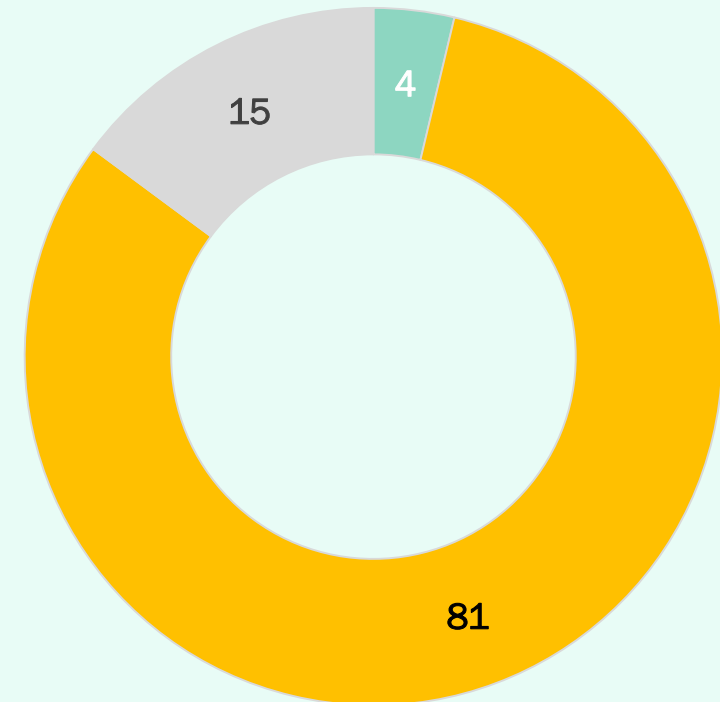
С КАКИМ МНЕНИЕМ ВЫ СОГЛАСНЫ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ?
(В % ОТ ОПРОШЕННЫХ ПО ЦА)



Большинство опрошенных считают, что инсульт – распространённое заболевание в России.



Целевая группа
(25-45 лет)



- Среди жителей России инсульт встречается скорее редко
- Среди жителей России инсульт встречается скорее часто
- Затрудняюсь ответить

Что, на ваш взгляд, является причинами инсульта?
(открытый вопрос, любое число ответов, представлены содержательные ответы)

Все население*

79%

Назвали причины инсульта



Затруднились ответить – 21%

* Телефонный опрос.

Целевая группа (25-45 лет)

64%

Назвали причины инсульта

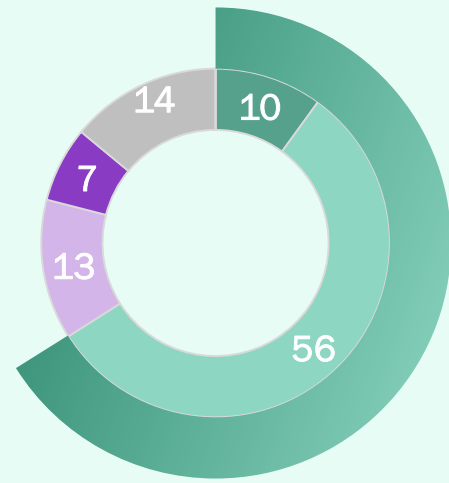


Затруднились ответить – 36%

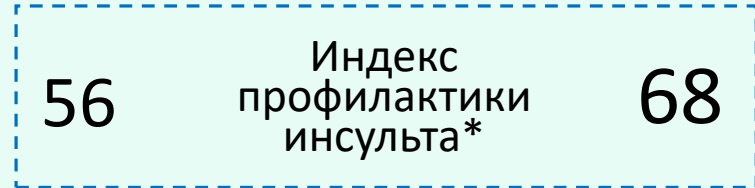
Общие представления о профилактике инсульта



Все население



66%

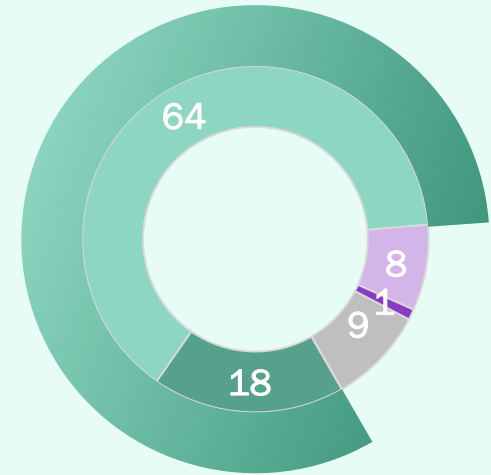


Считают, что можно снизить риск инсульта во всех или в большинстве случаев

- Практически всегда можно снизить риск инсульта
- В большинстве случаев можно снизить риск
- В меньшинстве случаев можно снизить риск
- Практически никогда нельзя снизить риск инсульта
- Затрудняюсь ответить



Целевая группа (25-45 лет)



82%

Представители целевой группы чаще отмечали, что риск возникновения инсульта может быть снижен. Однако среди всего населения выше доля тех, кто полагает, что риск инсульта снизить нельзя.

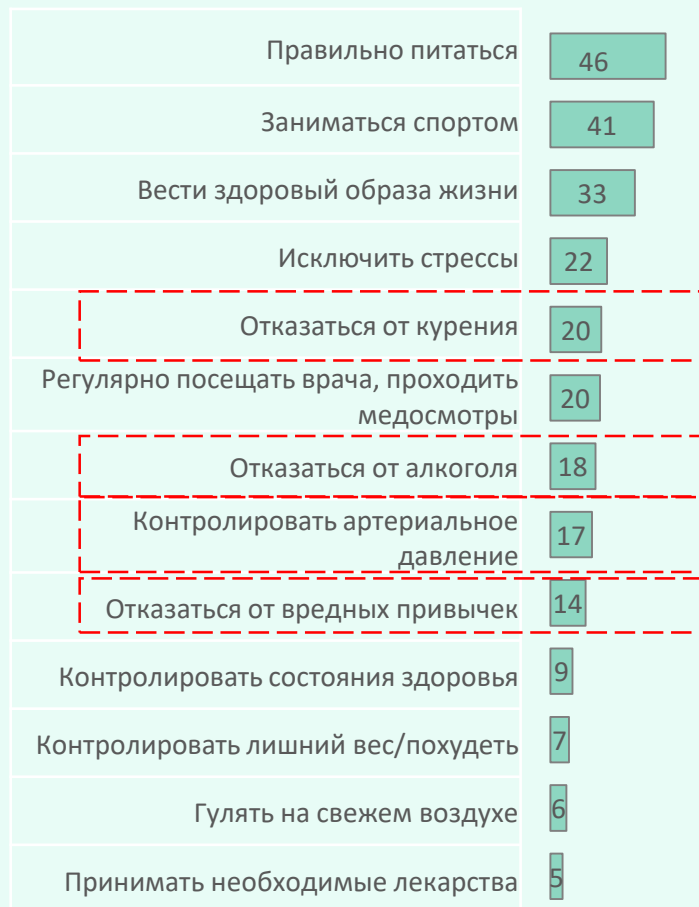
*Индекс профилактики инсульта рассчитывается по вопросу «Как вы считаете, можно или нельзя снизить риск инсульта?». Каждому варианту ответа присваиваются следующие коэффициенты: «практически всегда...» – 1, «в большинстве случаев...» - 0,75, «в меньшинстве случаев...» – 0,25, остальным вариантам – 0. Затем все варианты суммируются. Индекс измеряется от 100 до 0, показывает восприятие степени риска инсульта, чем больше значение индекса, тем выше уверенность респондентов в возможность снижения рисков инсульта.


Представления о методах профилактики инсульта

Спонтанные ответы

По ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ИНСУЛЬТА?

(в % от опрошенных по ЦА, открытый вопрос, до 5 ответов)

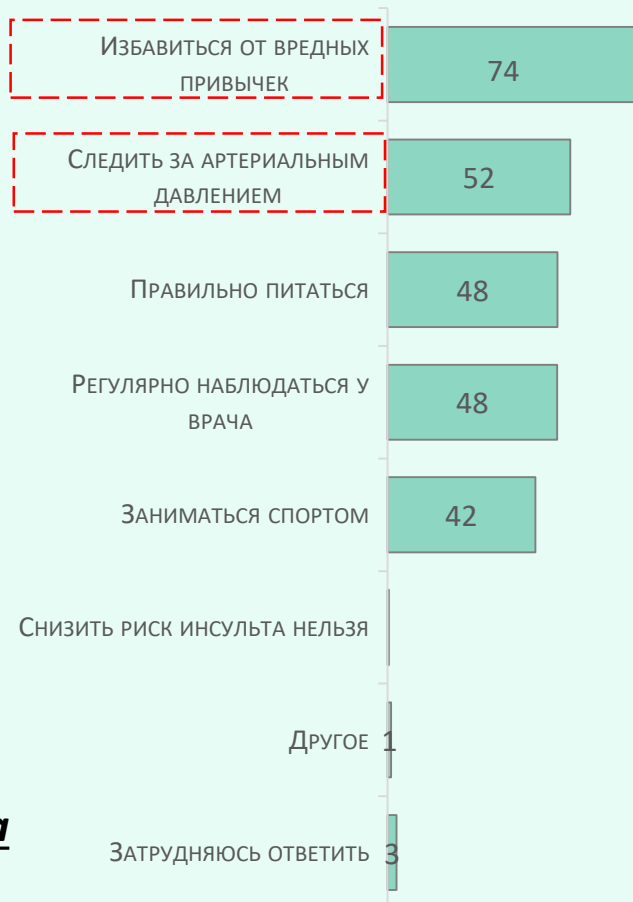


 **Целевая группа (25-45 лет)**

Наведенные ответы

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ИНСУЛЬТА?

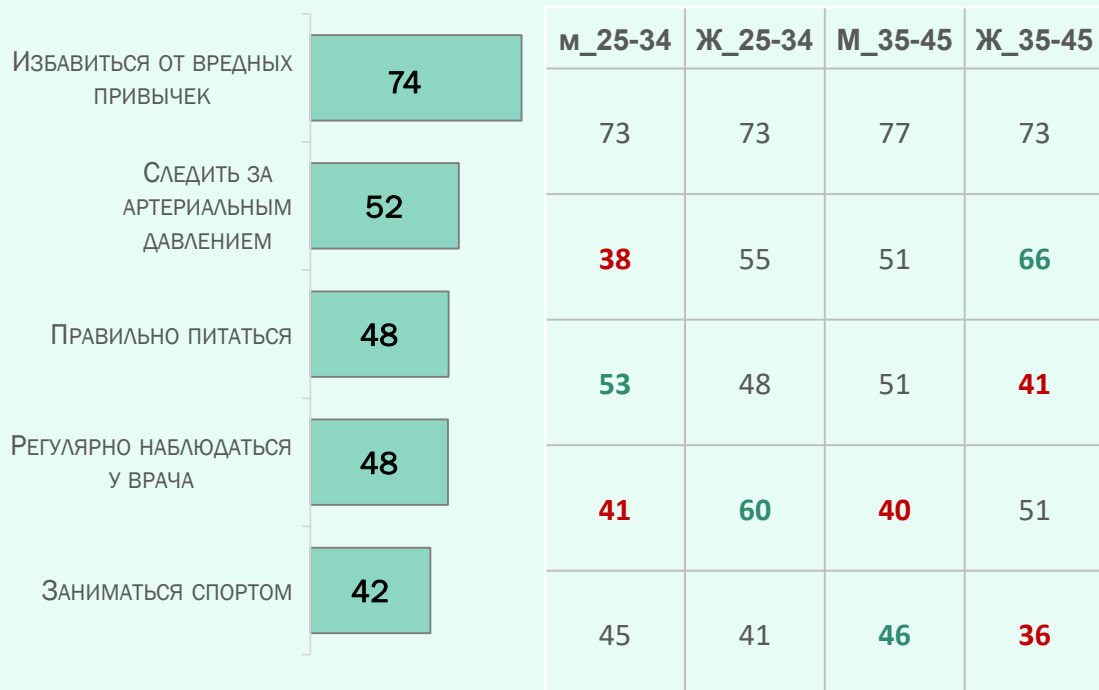
(в % от опрошенных по ЦА, до 3-х ответов)




❖ В целом все действия по профилактике инсульта (как спонтанно названные, так и наведенные) сводятся к регулированию своего образа жизни (правильное питание, отказ от вредных привычек, занятия спортом). Однако спонтанно назвали лишь 17% представителей ЦА.

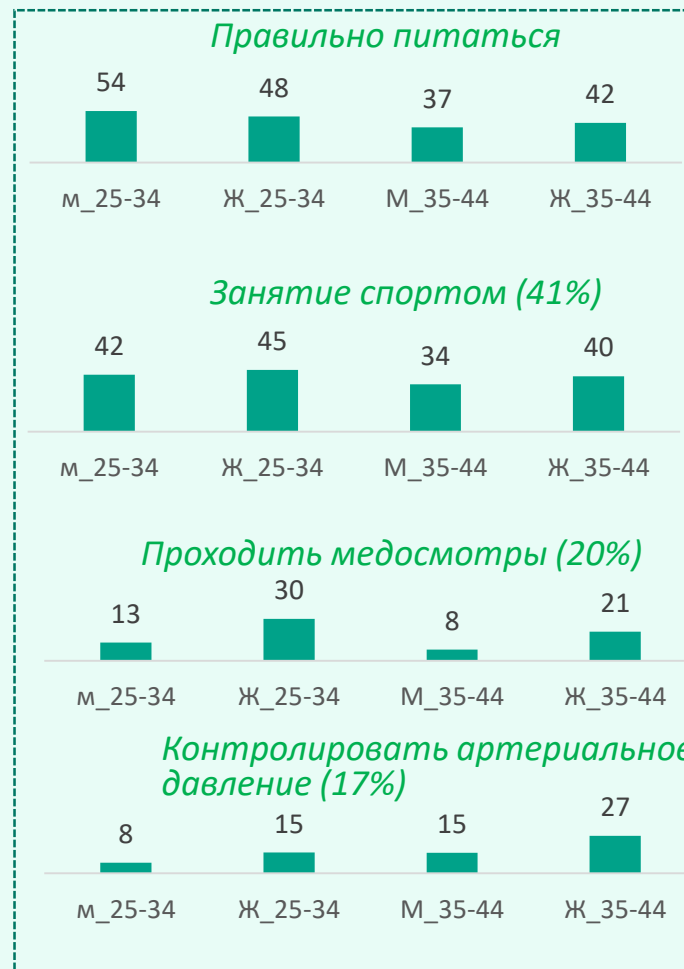
Представления о методах профилактики инсульта

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ИНСУЛЬТА?
(В % ОТ ОПРОШЕННЫХ ПО ЦА, ДО 3-Х ОТВЕТОВ)



 **Целевая группа (25-45 лет)**

СПОНТАННЫЕ ОТВЕТЫ, В КОТОРЫХ ЕСТЬ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ГРУППАМИ (В % ОТ ОПРОШЕННЫХ ПО ЦА, ПОКАЗАНА ДОЛЯ ВЫБРАВШИХ КАЖДЫЙ ВАРИАНТ ОТВЕТА)



❖ В вопросах профилактики инсульта наблюдаются половозрастные различия.

❖ Если рассматривать спонтанные ответы, то мужчины данной целевой группы в целом реже назвали какие-либо конкретные действия по профилактике инсульта.

Приверженность реальным практикам профилактики инсульта

Целевая группа (25-45 лет)



Мужчины как представители целевой группы демонстрируют негативные практики заботы о своем здоровье. Они в целом реже, чем женщины, уделяют внимание вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а также реже обращаются к медицинским обследованиям.

По каждому из перечисленных вариантов отметьте, пожалуйста, свойственно Вам это или нет?
(в % от опрошенных по ЦА, показан вариант «Это про меня»)



м_25-34	Ж_25-34	М_35-45	Ж_35-45
43	58	62	62
41	51	45	48
39	43	36	50
30	55	38	44
49	42	36	39
23	40	34	35
23	36	28	36
9	12	8	10

Мифы об инсульте

МИФЫ ВЫСОКОЙ АКТУАЛИЗАЦИИ

МИФ 1: «Инсульт приводит только тяжелым последствиям»

- 90% (среди ЦА) и 84% (среди всего населения), считают, что инсульт приводит к тяжелым последствиям.
- Среди ЦА **40%** заявляют, что инсульт приводит либо к смерти, либо к коме.

МИФ 2: «Инсульт в первую очередь поражает сердце»

- **29%** опрошенных (среди ЦА) считают, что инсульт поражает другой орган нежели мозг.
- Из них **18%** - называют сердце, 11% - нервную систему.

МИФЫ ДОСТАТОЧНО ВЫСОКОЙ АКТУАЛИЗАЦИИ

МИФ 3: «Роль стресса как основной причины инсульта»

- Стресс лидирует по спонтанной упоминаемости как среди всего населения (**43%** - 2 место), так и среди ЦА (**17%** - 2 место).
- При наведенной информированности (среди ЦА) стресс в качестве причины инсульта указывают **80% (2 место)**.
- **36%** - не могут назвать причины инсульта среди ЦА, **21%** - среди всего населения.

МИФ 4: Инсульт нельзя предотвратить

- **20%** среди всего населения считают, что риск инсульта практически нельзя снизить. Из них **13%** считают, что риск можно снизить в меньшинстве случаев и **7%** считают, что риск нельзя снизить вовсе.
- Среди ЦА такие установки выражены слабее: **8%** - риск инсульта можно снизить в меньшинстве случаев, **1%** - нельзя снизить вовсе.

Мифы об инсульте

МИФЫ СРЕДНЕЙ АКТУАЛИЗАЦИИ

МИФ 5: При инсульте можно отлежаться, необязательно звонить в скорую

- **16-18%** среди всего населения и ца не будут вызывать скорую помощь при инсульте

МИФ 6: «Инсульту бывает только у людей определенного возраста»

- Около **9%** опрошенных среди ЦА считают, что инсульт бывает только в определенном возрасте. Среди вышеуказанных 9% выражено мнение, что инсульт случается либо в возрасте 45-59 лет (**83%**), либо старше 60 лет (**72%**).

СЛАБО АКТУАЛИЗИРОВАННЫЕ МИФЫ

МИФ 7 «Инсульт не имеет специфичных симптомов»

- Подавляющее большинство (**около 90%**) среди всего населения и среди целевой группы называют хотя бы один из специфичных симптомов
- Однако среди всего населения такие неспецифичные (порой фейковые) симптомы упоминаются достаточно часто: потеря памяти (**24%**), боль в грудной клетке (**23%**), одышка (**16%**), тревожность/панические атаки (**14%**), покраснение тела (**10%**), озноб (**8%**).
- Представители ЦА в целом называют реже из представленных выше симптомов (в среднем меньше на 5-10%).

МИФ 8 Инсульт не распространен в России

- Среди ЦА только **4%** считают, что инсульт встречается редко.
- **15%**- затруднились ответить. Необходима разъяснительная работа.

МИФ 9 Повторный инсульт невозможен

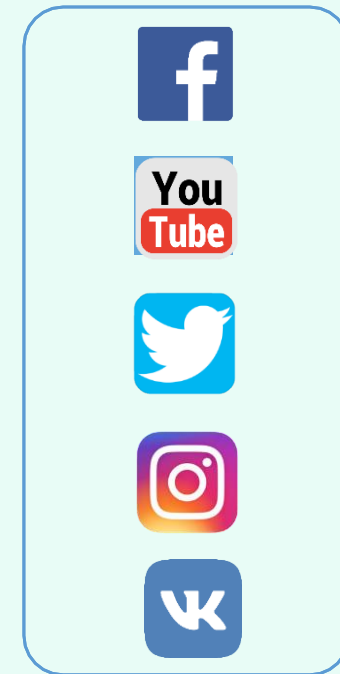
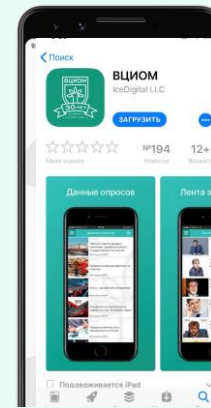
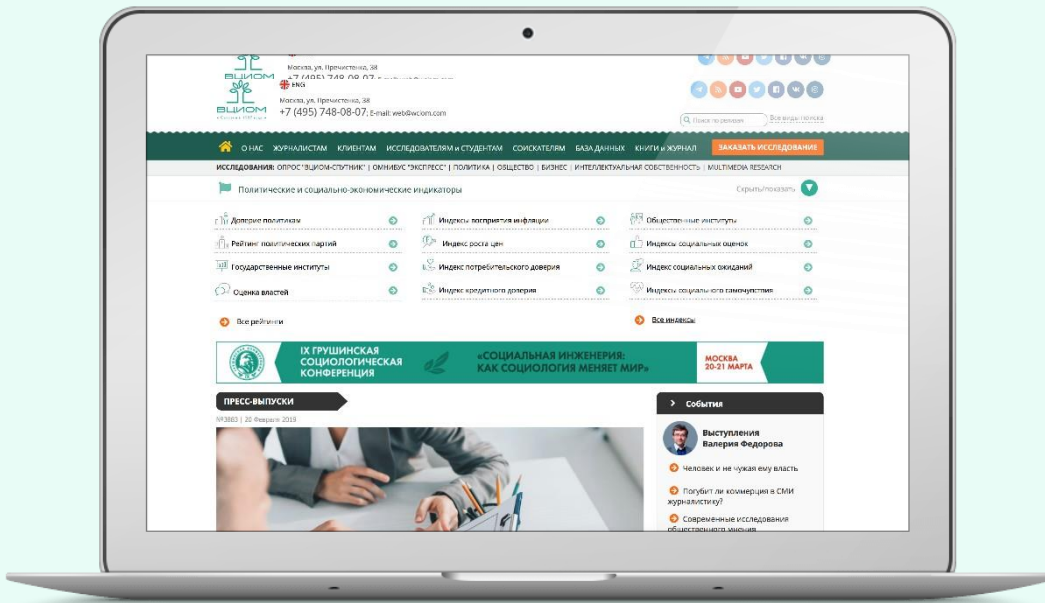
- Среди ЦА **1%** считают, что риск отсутствует, еще **5%** - риск есть в меньшинстве случаев.
- **7%**- затруднились ответить.

ВЦИОМ - на расстоянии одного клика!

www.wciom.ru

Мобильное приложение
ВЦИОМ

ВЦИОМ / WCIOM



Telegram-канал «Всем ВЦИОМ!»

@WCIOMofficial