



Психологическое здоровье

Константин Абрамов
Генеральный директор Фонда ВЦИОМ,
К.Псих.Н

2020

ИСТОЧНИК ДАННЫХ: ОПРОС «ВЦИОМ-СПУТНИК»

ВЫБОРКА

ОБЪЕМ ВЫБОРКИ



1600
респондентов
(13 ноября
2020 г.)

РЕПРЕЗЕНТИРУЕТ

18+

Взрослое население РФ
(18+) по полу, возрасту,
уровню образования и типу
населенного пункта

ТИП ВЫБОРКИ



Стратифицированная
двухосновная случайная,
построена на основе полного
списка телефонных номеров
(стационарных и мобильных),
задействованных на
территории РФ

ПОГРЕШНОСТЬ



2,5%
($p > 0,05$)

МЕТОД

ТИП ИНТЕРВЬЮ



Формализованное
телефонное интервью,
при котором интервьюер
задает вопросы и
фиксирует ответы

ОХВАТ



Не менее
80 регионов,
500 городов и ПГТ,
100 сел

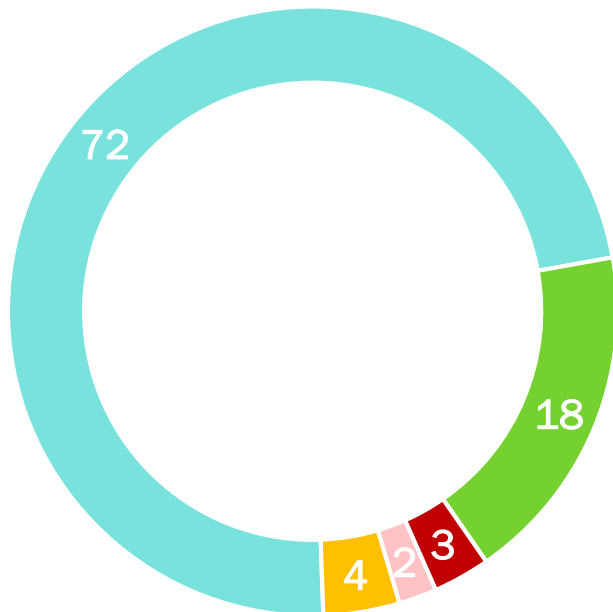
КОНТРОЛЬ



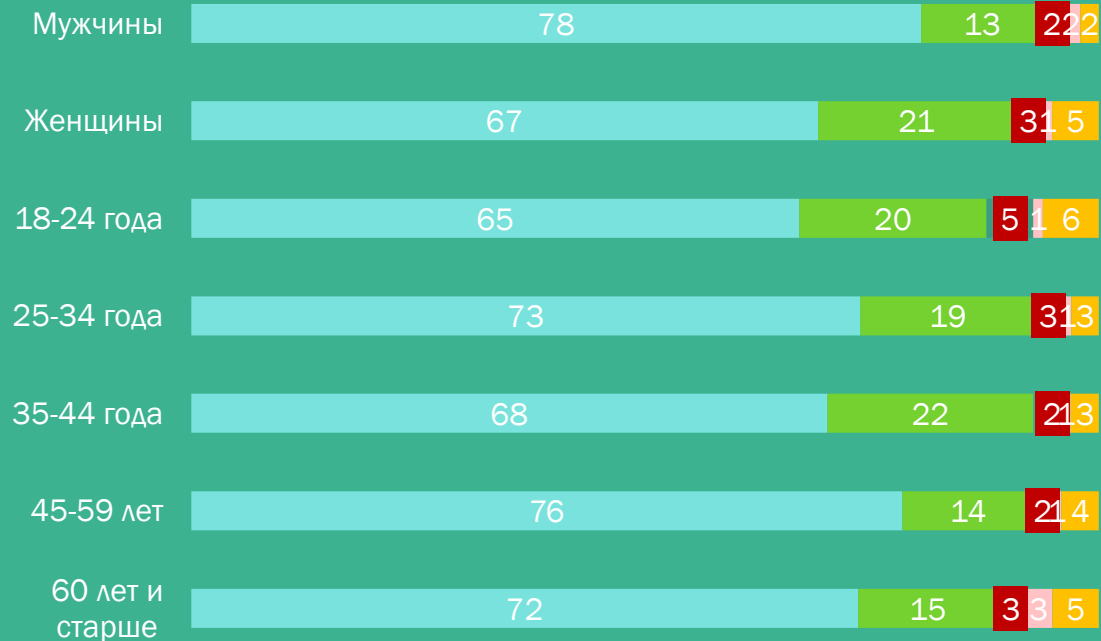
-Аудиоконтроль
(прослушивание) не менее
10% интервью
-Контроль продолжительности
интервью

Что делать, если **проблемы в семье?**

Разные люди по-разному действуют в сложных жизненных ситуациях. Скажите, пожалуйста, что Вы обычно делаете в случае возникновения проблем в отношениях с близкими, в семье?
(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)



- Пытаюсь справиться сам
- Делюсь с друзьями, близкими, знакомыми
- Делюсь с коллегами по работе
- Обращаюсь за помощью к специалисту (к психологу/ в социальные службы/ к священнослужителю)
- Не бывает проблем в отношениях с близкими/ в семье
- Другое

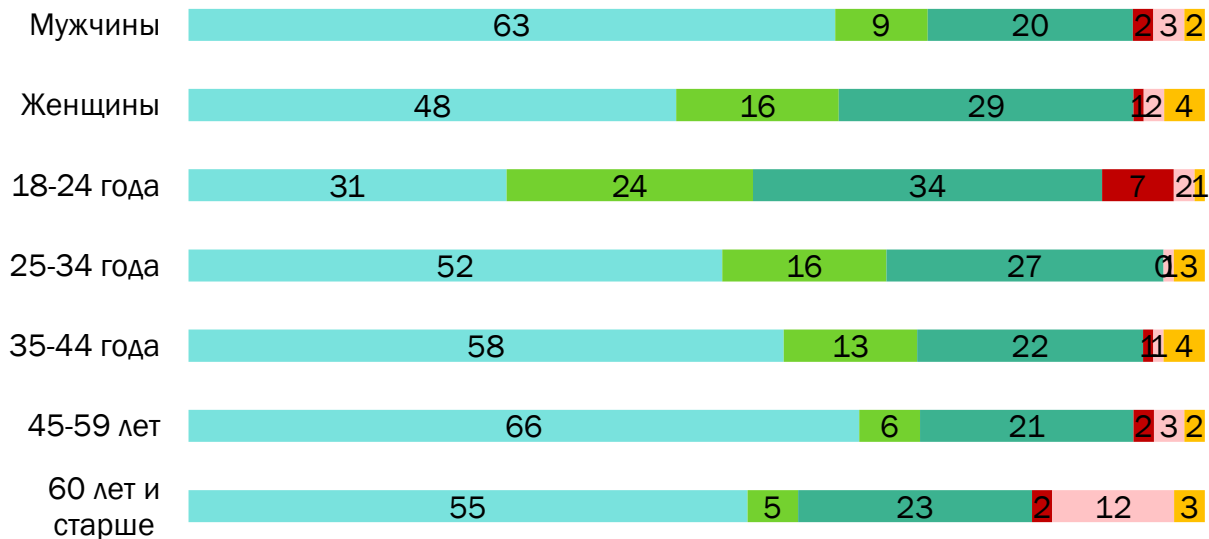
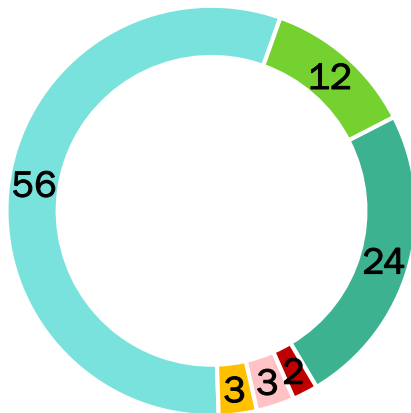


Проблемы на работе?

А что Вы обычно делаете в случае возникновения проблем на работе?

(закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто работает)

- Пытаюсь справиться сам
- Делюсь с друзьями, близкими, знакомыми
- Делюсь с коллегами по работе
- Обращаюсь за помощью к специалисту (к психологу/ в социальные службы/ к священнослужителю)
- Не бывает проблем на работе
- Другое



В каких ситуациях может **помочь психолог?**

Как Вы считаете, в каких ситуациях психолог может помочь человеку в решении его проблем? Вы можете дать несколько ответов

(открытый вопрос, до 3-х ответов, % от всех опрошенных, представлены ответы, набравшие от 4%)

10

Семейные ситуации, проблемы

6

Проблемы на работе, потеря работы

5

Сложные жизненные ситуации, трудности

5

Потеря, смерть близких

4

Личные проблемы, «разобраться в себе»

4

Если человек сам не может справиться

4

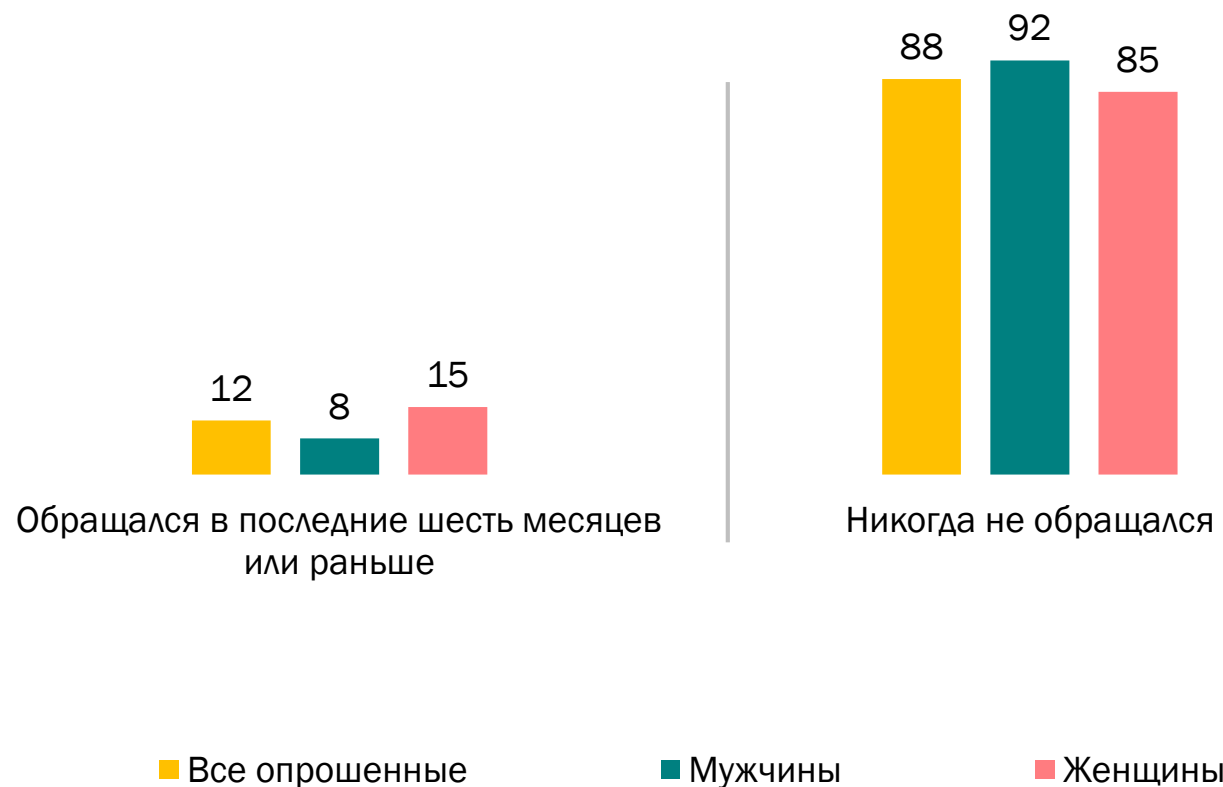
Отношения с людьми, межличностные отношения



Как обращались к психологу в прошлом году

Обращались ли Вы сами когда-либо за профессиональной психологической помощью к специалисту? Если да, то когда Вы в последний раз обращались за профессиональной психологической помощью?

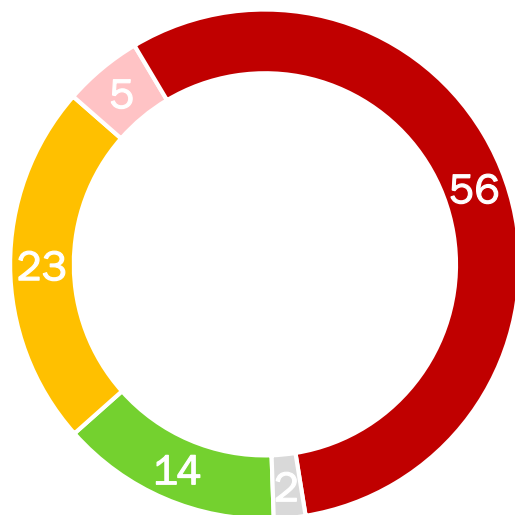
(закрытый вопрос, один ответ, %)



Потребность в психологической поддержке во время пандемии

Как Вам кажется, потребность поговорить по душам, «поплакаться в жилетку», получить психологическую поддержку от других людей в этом году стала возникать у Вас чаще, чем в прошлом году, или нет?

(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)



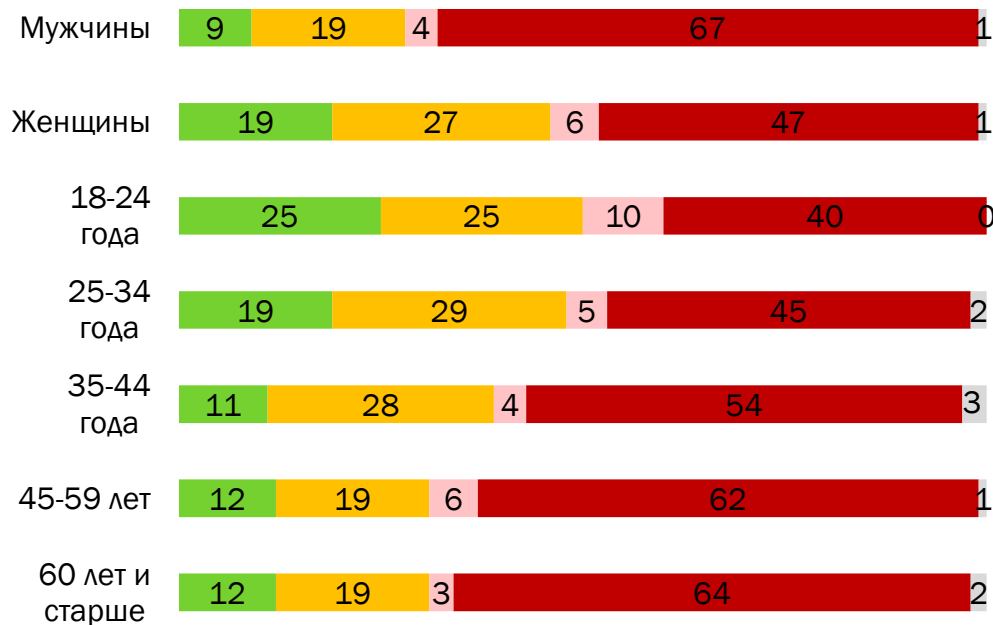
■ Чаще, чем в прошлом году

■ Ничего не изменилось

■ Реже, чем в прошлом году

■ У меня никогда не возникает такой потребности, я справляюсь со своими проблемами самостоятельно

■ Затрудняюсь ответить



Почему **растет** запрос на психологическую поддержку?

Как Вы думаете, с чем может быть связано то, что потребность поговорить по душам, «поплакаться в жилетку», получить психологическую поддержку от других людей за последний год стала возникать у Вас чаще?

(открытый вопрос, до 3-х ответов, % от тех, у кого ответил «Чаще, чем в прошлом году», представлены ответы от 10% опрошенных)

32

Пандемия коронавируса, карантин, ограничения

20

Падение уровня жизни, финансовые трудности, безработица

11

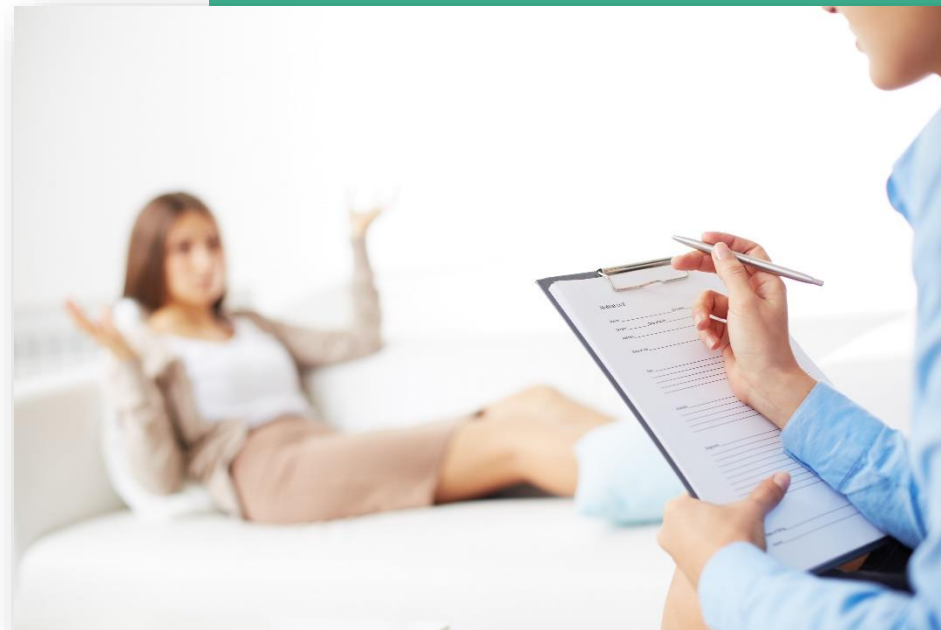
Экономическая ситуация в стране, кризис, проблемы в экономике, рост цен

10

Проблемы со здоровьем, болезнь (своя или близких)

10

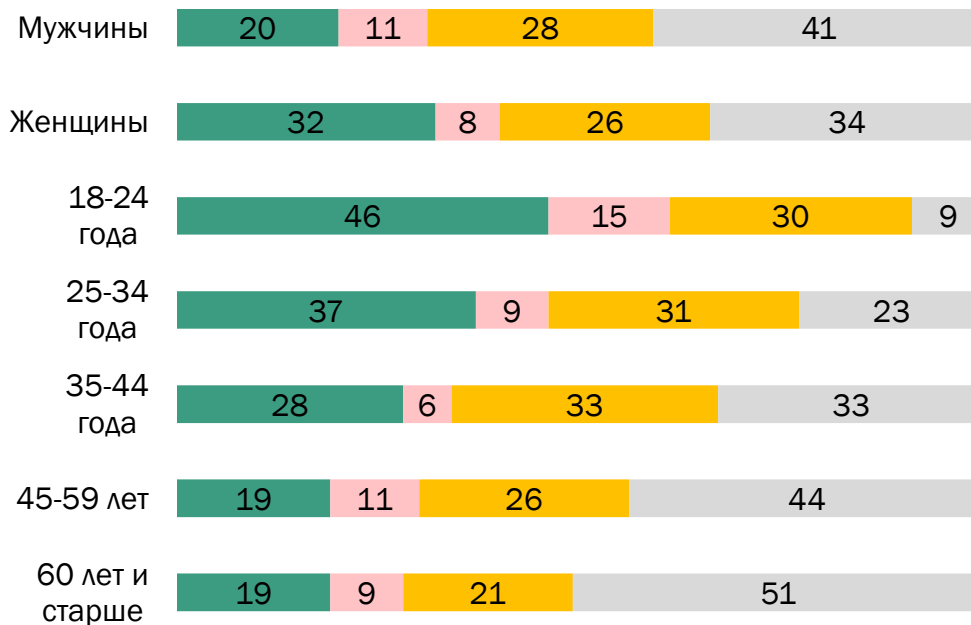
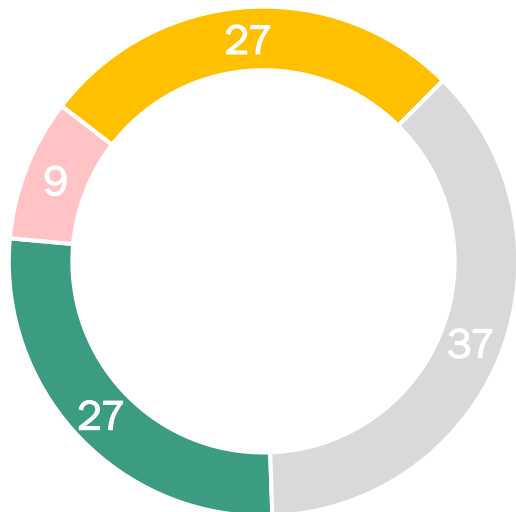
Самоизоляция, ограничение перемещения, нахождение дома



Доверие психологам сегодня

Поговорим о специалистах, оказывающих профессиональную психологическую помощь (психологах, психоаналитиках, психотерапевтах и так далее). Как Вы думаете, сегодня россияне доверяют психологам больше, чем раньше, меньше, чем раньше или так же, как и раньше

(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)

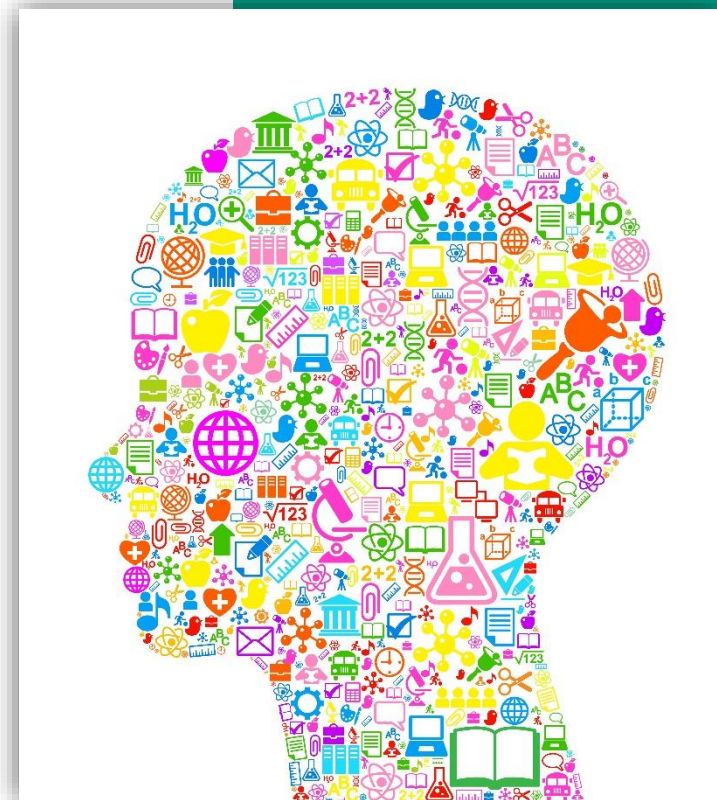


■ Больше, чем раньше ■ Меньше, чем раньше ■ Так же, как и раньше ■ Затрудняюсь ответить



Основные выводы

- В тяжелых жизненных ситуациях россияне обратятся к родственникам, к друзьям и/или любимому человеку
- В случае проблем в семье 72% россиян попытаются справиться сами vs 3% обратятся к специалисту
- В случае проблем на работе россияне чаще готовы делиться с близкими и 2% с психологом
- У 14% россиян в этом году чаще появилась потребность получить психологическую поддержку vs 56% не возникало такой потребности
- По мнению россиян, психолог может помочь в случаях семейных проблем, потери работы или проблем на работе, в сложных ситуациях и/или при потере близкого человека



АБРАМОВ КОНСТАНТИН ВАЛЕРЬЕВИЧ



Генеральный директор Фонда ВЦИОМ

В 2011 году получил ученую степень *кандидата психологических наук*, защитив в Российском государственном социальном университете диссертацию по специальности «Социальная психология».

В 1995 году окончил исторический факультет *Московского педагогического государственного университета*

ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

1. С 2016 года **председатель** Наблюдательного совета социальной платформы «Неравнодушный человек».
2. С 2013 года **член президиума** Общественного совета при МВД РФ, **председатель** Комиссии по общественной оценке деятельности полиции и вовлечению граждан во взаимодействие со структурами МВД.
3. С 2013 года **член** Общественного совета при Минтруде РФ, **руководитель** Комиссии по развитию государственной гражданской службы.
4. С 2013 года **член** Общественного совета Общества психологов силовых структур (ОС ОПСС РФ), **член жюри** конкурса «Сила души» ОПСС РФ.
5. С 2012 года **член жюри** Всеармейских конкурсов лучших психологов Министерства обороны РФ.
6. С 2006 года **член** Экспертного совета по применению рекламного законодательства при Федеральной антимонопольной службе РФ (ФАС).
7. В 2013 году **член рабочей группы** по мониторингу реализации Комплекса мер в субъектах РФ и поиску лучших практик по выявлению и поддержке молодых талантов России Национального координационного совета по поддержке молодых талантов России.
8. С апреля 2019 года **председатель** Комиссии по развитию государственной гражданской службы Общественного Совета при Министерстве труда и социального развития РФ.

Преподавание:

1. С 2012 года **директор-модератор** Зимней социологической школы Фонда ВЦИОМ/РАНХиГС при Президенте РФ
2. Преподает авторский курс «Эффективная коммуникация с инструментами НЛП»

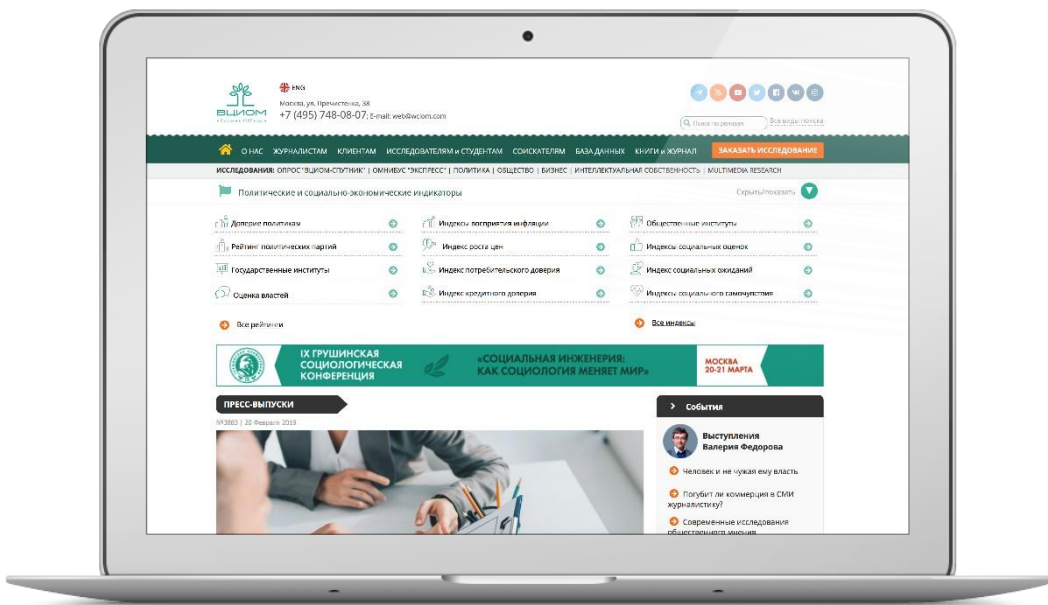
Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени за активное участие в общественно-политической жизни российского общества.



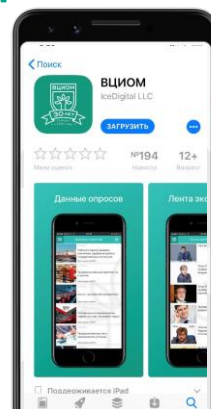
abramov@wciom.com

ВЦИОМ - на расстоянии одного клика!

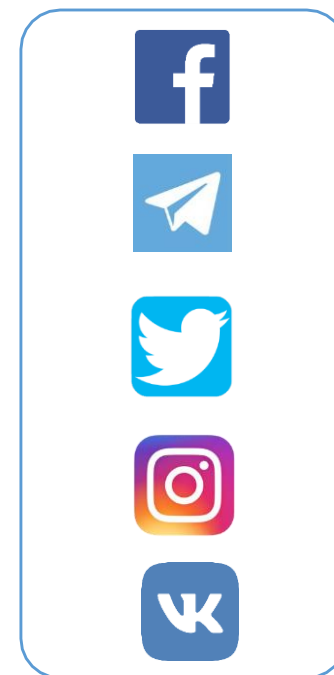
www.wciom.ru



Мобильное приложение
«ВЦИОМ»



ВЦИОМ / WCIOM



Телеграм-канал «Всем ВЦИОМ!»