



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Пресс-конференция ВЦИОМ «Влияние психического
здоровья на качество жизни»

ПСИХИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТУДЕНТОВ И ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ В ВУЗАХ

Макарова Ирина Вилориевна

*к.пс.н., доцент, директор Центра психологического
консультирования НИУ «Высшая школа экономики»*

Москва, 2020

МОЛОДЕЖЬ РАНЬШЕ



ПАНКИ



РАПЕРЫ



ЭМО



ГОТЫ

МОЛОДЕЖЬ СЕЙЧАС



ДЕПРЕССИЯ



БИПОЛЯРНОЕ
РАССТРОЙСТВО



ТРЕВОЖНОСТЬ



АУТИЗМ



ЗАПРОС НА ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ. ДИНАМИКА ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ. ОСОБЕННОСТИ ГОДА 2020.

ГОД	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Количество человек	1207	1300	1395	1506	1768	2215	3287

месяц	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Количество человек	388	471	215	234	234	198	133	187	527	516



СИТУАЦИЯ ДО ПАНДЕМИИ:

- 1. РЕЗКОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ ЗАПРОСА НА ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДРУГИЕ УСЛУГИ ЦЕНТРА.**
- 2. УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА СТУДЕНТОВ, ПРИЗНАЮЩИХ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И НАРУШЕНИЯ: ТРЕВОЖНЫЕ РАССТРОЙСТВА, ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА, БАР, ПРЛ, РПП.**
- 3. УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА СТУДЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ТОЙ ИЛИ ИНОЙ ФОРМЕ ФАРМАКОТЕРАПИИ.**

ЧТО ВНЕСЛА ПАНДЕМИЯ:

В СТРУКТУРЕ ЗАПРОСОВ СТАЛИ БОЛЬШЕ ЗВУЧАТЬ ЖАЛОБЫ НА СТРЕСС, СВЯЗАННЫЙ С РАЗНЫМИ АСПЕКТАМИ ПАНДЕМИИ И КАРАНТИНА, ТРЕВОЖНАЯ И ДЕПРЕССИВНАЯ СИМПТОМАТИКА, БЕСПОКОЙСТВО О БУДУЩЕМ, ТРУДНОСТИ ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ, ТРУДНОСТИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДЕФИЦИТ ОБЩЕНИЯ.



LIPSON, S.K., ET AL. (2019). INCREASED RATES OF MENTAL HEALTH SERVICE UTILIZATION BY U.S. COLLEGE STUDENTS: 10-YEAR POPULATION-LEVEL TRENDS (2007–2017). PSYCHIATRIC SERVICES.

AMERICAN COUNCIL ON EDUCATION. (2019). PULSE POINT PRESIDENTIAL SURVEY ON STUDENT MENTAL HEALTH AND WELL-BEING.

В исследовании приняли участие более 155 000 студентов из 196 кампусов США.

Доля студентов с пожизненными диагнозами в 2017 году составила 36% по сравнению с 22% в 2007 году. Доля студентов, получивших какое-либо лечение, включая терапию или медикаментозное лечение, выросла с 19% до 34% за 10-летний период.

В опросе приняли участие 400 президентов колледжей, из них 80% отметили, что психическое здоровье студентов стало более приоритетным в 2019 году в их кампусах, чем три года назад.

72% президентов колледжей в 2019 году выделили больше средств для решения проблем психического здоровья учащихся по сравнению с тремя годами ранее.

58% заявили, что наймут дополнительный персонал, в основном в консультационных центрах.



ЗА 2019 ГОД В НИУ ВШЭ:

- 1. УВЕЛИЧИЛОСЬ ЧИСЛО СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ С 8 ДО 15.**
- 2. ОТКРЫТЫ 4 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАБИНЕТА, В РАЗНЫХ КОРПУСАХ РАСПРЕДЕЛЕННОГО КАМПУСА, В ТОМ ЧИСЛЕ И В ОБЩЕЖИТИИ В ОДИНЦОВО.**
- 3. ОТКРЫТА КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, 24/7 ОН-ЛАЙН ЧАТ И ТЕЛЕГРАММ-БОТ.**



ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

1. Сложности с получением психиатрической помощи в Москве для иногородних и иностранных студентов.
2. Стигматизированность психических расстройств и психиатрической помощи.
3. Учетность.
4. Платная психологическая и психиатрическая помощь: часто не высокого качества, для студентов дорого.
5. Сложности с получением экстренной помощи.
6. Неплохо развита система оказания психиатрической помощи детям и система ПНД для взрослых пациентов. Но есть явные недостатки в организации такой помощи для молодежи.



ПРОЕКТ СОЗДАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

1. Для любого студента московского вуза, вне зависимости от места регистрации и проживания.
2. С возможностью оказания амбулаторной и стационарной помощи.
3. Проработка вопросов финансирования с участием различных субъектов, в том числе и самих университетов. Для студентов такая помощь должна оказываться бесплатно.
4. Дестигматизация получения такой помощи, решение вопросов учетности, конфиденциальность.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

<https://www.hse.ru/cpc/>

Телефон.: +7(903)7630071

Адрес: Москва, ул. Вавилова, дом 7А, оф. 1005